

БРАЗИЛЬСКИЙ ТАНЕЦ (подготовительная группа)

Вступление.

Дети выходят с мест, хлопая перед собой. Встают парами в шахматном порядке.

Проигрыш 1.

1-4 – руки на уровне плеч согнуты в локтях, локти разведены в стороны. Поочередное качание локтями вверх, вниз.

5-8 – руки перед грудью «в замок», локти в стороны, шаг левой ногой по диагонали вперед вправо, шаг назад влево – 2 раза.

9-15 – руки держат перед грудью в замке обручем, движение бедрами по кругу.

16 – два хлопка.

Повторить движения проигрыша 1.

1 фигура

1-2 – пара соединяет ближние руки, делают шаг вперед, выставляя соединенные руки.

3-4 – шаг назад, отведя соединенные руки назад, хлопок свободными руками.

Повторить 2 раза.

9-10 – шаг в сторону, свободные руки в стороны.

11-16 – соединить свободные руки, разомкнуть противоположные, развернуть партнершу, переведя на другую сторону, не размыкая рук.

Повторить 1 фигуру с другой стороны.

2 фигура

1-2 – шаг левой ногой вправо, руки выбрасываются вверх вправо 2 раза

3-4 – левая нога в исходное положение, руки встряхиваются внизу 2 раза

Повторить 2 раза.

9-16 – поочередные круговые движения внутрь согнутыми перед собой руками, пальцы растопырены, ладони вперед.

Проигрыш

Повторить 2 раза движения проигрыша 1.

Девочки встают перед мальчиками.

3 фигура

1-2 – девочки встряхивают кистями вверх в стороны, одновременно мальчики встряхивают кистями вниз в стороны, все по 2 раза.

3-4 – То же движение, поменявшись

Повторить 2 раза.

9-12 – Наклон тела девочки вправо, лицом налево, мальчики – наоборот, 4 хлопка по бедрам.

13-16 – То же движение, поменявшись.

Повторить 3 фигуру еще раз.

4 фигура

- Девочки спиной отходят на место, переминая стопы с носка на пятку, выставляя поочередно колени. Мальчики на месте переминают стопы, выставляя колени. Руки у всех прижаты локтями к груди, ладони сжаты в кулаки с выставленным большим пальцем, качают вверх и вниз.

Проигрыш

Повторить 1 раз движения проигрыша 1.

Отыгрыш

1-2 – Все поворачиваются вправо на 90⁰, делают вокруг головы поочередные обволакивающие движения со лба назад согнутыми руками.

3-4 – согнутые в локтях руки соединяют локтями и раздвигают на уровне груди

Повторить движения 4 раза по кругу.

Проигрыш

Повторить 2 раза движения проигрыша 1.

В конце – вместо хлопков - правую руку вверх, левую на пояс, 2 рывка правой рукой вверх.